

Tờ thông tin về bệnh Lupus

Lupus là gì?

Lupus là một **bệnh tự miễn dịch mãn tính** có thể ảnh hưởng đến bất kỳ bộ phận nào của cơ thể. Bệnh tự miễn dịch là khi hệ thống miễn dịch tấn công các tế bào khỏe mạnh, gây viêm. Hệ thống miễn dịch không thể phân biệt được sự khác biệt giữa các tế bào khỏe mạnh của cơ thể và những kẻ xâm lược từ bên ngoài.

Những dấu hiệu và triệu chứng của bệnh lupus là gì?

Lupus có thể ảnh hưởng đến bất kỳ bộ phận nào của cơ thể bao gồm da, khớp, não, thận, tim, phổi và mạch máu. Các triệu chứng của bệnh lupus có thể giống với các triệu chứng khác của các bệnh khác nên khó chẩn đoán.

DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG THƯỜNG GẶP

- Cảm thấy rất mệt mỏi
- Giảm cân
- Sốt
- Đau ở khớp và cơ
- Sưng ở khớp
- Nổi mụn trên mặt như cánh bướm ở mũi và má
- Phát ban trên cơ thể
- Hụt hơi

CÁC DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG ÍT GẶP HƠN

- Nhức đầu
- Chóng mặt
- Lú lẫn
- Co giật

Ai có nguy cơ mắc bệnh lupus?

Lupus có thể ảnh hưởng đến bất cứ ai, bất kể tuổi tác và giới tính. Tuy nhiên, bệnh lupus phổ biến nhất ở phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và thường được chẩn đoán ở độ tuổi từ 15-44.

Thời kỳ thuyên giảm và bùng phát là thời kỳ nào?

Khi ai đó được chẩn đoán mắc bệnh lupus, họ sẽ trải qua những thay đổi trong các triệu chứng được gọi là thuyên giảm và bùng phát.

- **Sự thuyên giảm** là khi người được chẩn đoán mắc bệnh lupus cảm thấy khỏe và hệ thống miễn dịch không tấn công cơ thể.
- **Bùng phát** là khi hệ thống miễn dịch tấn công cơ thể và gây viêm. Một người mắc bệnh lupus sẽ cảm thấy mệt mỏi vì bệnh lupus của họ.

Lupus được chẩn đoán như thế nào?

Cần có nhiều hơn một xét nghiệm để chẩn đoán chính xác bệnh lupus. Các xét nghiệm có thể bao gồm xét nghiệm máu, sinh thiết da, xét nghiệm nước tiểu và chụp cắt lớp ngực.

Bác sĩ nào có thể chẩn đoán bệnh lupus?

Hầu hết mọi người được chẩn đoán bởi một bác sĩ chuyên khoa về thấp khớp. Các bác sĩ thấp khớp chuyên về bệnh cơ xương khớp và các tình trạng tự miễn dịch.