

Hoja para el diálogo entre el paciente y el médico

Hable con su profesional de atención de la salud

Diagnosticar el lupus puede ser difícil. Los médicos y los profesionales de atención de la salud pueden demorar en evaluar toda la serie de síntomas que usted presenta para diagnosticar esta compleja enfermedad. El diagnóstico correcto del lupus depende de una buena comunicación entre usted y su proveedor de atención de la salud.

Cómo se hace el diagnóstico

Si experimenta los signos y síntomas habituales del lupus, es muy importante que tome las medidas necesarias. Solamente un profesional médico puede diagnosticar el lupus.

- Hablar con un profesional de la salud acerca de los síntomas y los problemas relacionados que haya tenido puede ayudarle a aclarar sus dudas sobre los síntomas que está experimentando. Su historial médico también proporciona claves de la enfermedad, por ejemplo, si algún miembro de su familia tuvo o tiene lupus. Comparta con su profesional de atención de la salud la lista de verificación de síntomas del lupus que haya llenado.
- El examen médico tiene por objeto determinar si tiene erupciones cutáneas u otro signo de que algo no está bien con su salud.
- Los análisis de sangre y orina ayudan a determinar el estado de funcionamiento de su sistema inmunitario.¹

Haga una lista de los síntomas que ha experimentado y la fecha, describa el síntoma y añada cualquier otro detalle que usted crea que contribuyó a desencadenar el síntoma. Recuerde llevar esta hoja de seguimiento a todas sus citas médicas. El seguimiento de sus síntomas a lo largo del tiempo puede ayudarle a usted y a su médico a manejarlos.

| FECHA | SÍNTOMA | DETALLES (FECHA, DESENCADENANTE, ETC.) |
|-------|---------|--|
| | | |
| | | |
| | | |

1 Referencia: Página web del Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel. Vivir con lupus: Información médica básica para usted y su familia. http://www.niams.nih.gov/health_info/lupus/living_with_lupus.asp. Consultado el 27 de agosto de 2015. Este proyecto fue apoyado por la subvención número 6 MPCMP0810130501 de la Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, OMH) en colaboración con la Oficina de Salud de la Mujer (OWH) y la Oficina del Cirujano General (OSG). Su contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial de la Oficina de Salud de las Minorías del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos ni la de la Oficina de Salud de la Mujer.

¿Qué preguntas puede hacer a su profesional de atención de la salud?

Ante todo, no tenga miedo de hacer preguntas, por muy delicadas o difíciles que sean. Prepare una lista con las preguntas que quiera hacer a su proveedor de servicios médicos.

He aquí algunos ejemplos de preguntas:

Diagnóstico y tratamiento

- ¿Podría mi enfermedad estar relacionada con algo más, como algún medicamento o alergias?
- ¿Hay alguna forma de saber la gravedad de mi enfermedad?
- ¿Hay otros especialistas médicos o de atención de la salud a los que deba acudir?

Tratamientos y actividades adicionales

- Además de los medicamentos que me recetaron, ¿debo tomar vitaminas o suplementos?
- ¿Hay alguna actividad adicional, como ejercicios o yoga, que deba hacer para ayudar a mi padecimiento?
- ¿Me puedo vacunar?

Estilo de vida

- ¿Qué le puedo decir a mi familia y amigos sobre mi enfermedad?
- ¿Qué información sobre mi enfermedad debo comunicar a mi empleador?