

Médico Paciente herramienta Diálogo



AMERICAN COLLEGE
OF RHEUMATOLOGY
EDUCATION • TREATMENT • RESEARCH



Lista de síntomas de lupus

Esta lista de verificación ha sido diseñada para ayudarle a proporcionar a su médico o profesional de salud una descripción completa de sus experiencias. Cuando sea discutida con su proveedor, esta información ayudará a dar una mejor imagen de sus síntomas para el diagnóstico y tratamiento. Por favor, complete esta **lista de síntomas de lupus** y llévela con usted a su próxima cita.

Lista de síntomas de lupus					
Síntoma	✓	Where?	¿Dónde?	¿Cuándo lo notó por primera vez?	¿Fechas recientes?
<i>Ejemplo:</i> Sarpullido rojo Sarpullido rojo	✓	Rostro y pecho	Hace 2 años	Una o dos veces al mes	17/9, 8/10, 23/10, 15/11
Fatiga extrema					
Articulaciones dolorosas o inflamadas					
Dolor muscular o debilidad					
Fiebre inexplicable					
Dolor de pecho con respiración profunda					
Depresión, convulsiones o dolores de cabeza					
Pérdida de cabello inusual					
Dedos de las manos o pies pálidos o morados					
Sarpullido rojo o cambio de color					
Sensibilidad al sol					
Otros:					

Ahora que ya conoce los síntomas del lupus, tome acciones

Es importante que usted sepa que el lupus es una enfermedad manejable. Con un diagnóstico y tratamiento adecuados, la enfermedad es ahora más manejable que en años anteriores. Las personas con lupus tienen la oportunidad de vivir una vida plena y productiva. Si usted sospecha que puede tener o estar en riesgo de lupus, visite a su médico. Esa es la única manera de ayudar a manejarlo. *Consulte los siguientes consejos importantes sobre cómo hablar con su médico.*

Cómo hablar con su profesional de salud

Diagnosticar lupus puede ser difícil. Puede tomar tiempo a los médicos y otros profesionales de salud juntar los síntomas para diagnosticar esta enfermedad compleja. El hacer un correcto diagnóstico de lupus requiere una buena comunicación entre usted y su profesional de salud.

Cómo se hace un diagnóstico

Si usted está experimentando los signos y síntomas comunes del lupus, es importante que **tome acciones**. Sólo un médico profesional puede hacer un diagnóstico de lupus.

- Primero, decirle a un profesional de salud acerca de sus síntomas y otros problemas que usted haya tenido puede ayudarle a él a entender lo que usted está experimentando. Su historia puede dar pistas para su enfermedad, por ejemplo, si alguien en su familia ha tenido lupus. Comparta la lista de verificación de lupus que haya completado con su profesional de salud.
 - Usted será examinado en busca de erupciones y otras señales de que algo anda mal.
 - Pueden tomarse pruebas de laboratorio de sangre y orina, por ejemplo, para ver cómo está trabajando su sistema inmunológico.¹
-

Qué preguntar a su profesional de salud

No tenga miedo de hacer preguntas, no importa qué tan sensibles sean. Aquí hay algunas preguntas que usted puede considerar hacer:

- **Diagnóstico y tratamiento**
 - ¿Podría mi condición estar relacionada con alguna otra cosa, como medicamentos o alergias?

- ¿Hay alguna manera de saber qué tan grave llegará a ser mi lupus?
- ¿Existen especialistas médicos o de salud adicionales que debería ver?

- **Otros tratamientos/actividades**
 - Además de los medicamentos que me receten, ¿debo tomar vitaminas o suplementos?
 - ¿Hay actividades adicionales, como ejercicio o yoga que debería tomar que puedan ayudar a mi condición?
 - ¿Está bien vacunarse?

- **Consideraciones de estilo de vida**
 - ¿Cómo le digo a mi familia acerca de mi condición?
 - ¿Tendré que dejar mi trabajo?
 - ¿Debo limitar mis viajes?
 - He oído que las compañías farmacéuticas hacen ensayos clínicos de nuevos medicamentos.
 - ¿Es esta una buena opción para mí?
 - ¿Qué pasa si quiero tener un bebé?

Referencia: Instituto Nacional de Artritis y Enfermedades Musculoesqueléticas y de la Piel

Sitio Web. Vivir con Lupus: Información Básica de la Salud para usted y su familia. http://www.niams.nih.gov/health_info/lupus/living_with_lupus.asp. Visitado el 27 de agosto de 2015. Este proyecto fue apoyado por el Subsidio Número 6 MPCMP081013-05-01 del Departamento de Salud de EE.UU. y de la Oficina de Servicios Humanos y de la Salud de las Minorías (HHS, OMH) en colaboración con la Oficina de Salud de la Mujer (OWH) y la Oficina de Cirugía General (OSG). Sus contenidos son de la exclusiva responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión oficial de la HHS, OMH.

www.thelupusinitiative.org