

환자와 의사 간의 대화 도구



AMERICAN COLLEGE
OF RHEUMATOLOGY
EDUCATION • TREATMENT • RESEARCH



낭창 증상 확인 목록

본 확인 목록은 귀하의 담당 의사, 혹은 건강 관리 전문가에게 귀하의 경험에 대한 종합적인 설명을 제공하는 데 도움을 주기 위해 고안된 것입니다. 귀하의 제공 업체와 상담할 때, 본 정보는 귀하의 진단 및 치료를 위한 보다 나은 그림을 제공해 주게 될 것입니다. 본 **낭창 확인 목록**을 작성하셔서 귀하의 다음 진료 예약 시간에 가지고 가시기 바랍니다.

낭창 증상 확인 목록					
증상	✓	어디에 발생하는가?	언제 처음 알게 되었는가?	얼마나 자주 발생하는가?	최근 발생 일자?
예: 홍반 발진	✓	얼굴 및 가슴	2년 전	월 1 회, 혹은 2 회	9/17, 10/8, 10/23, 11/15
극도의 피로					
관절이 붓거나 통증이 있다.					
근육통 또는 약화					
원인 불명의 열					
심호흡과 함께 가슴 통증					
우울증, 발작, 또는 통증					
비정상적인 탈모					
창백하거나 보라색으로 변하는 손가락, 또는 발가락					
붉은 색 발진, 또는 색상 변경					
햇빛에 대한 민감성					
기타:					

이제 귀하는 낭창의 징후를 알고 있습니다. 이제 실천할 때입니다.

낭창이 관리 가능한 질병임을 아는 것이 중요합니다. 현재 낭창은 과거에 비해, 적절한 진단과 치료를 통해 더욱 잘 관리할 수 있습니다. 낭창을 가진 사람이라고 해도 완전하고 생산적인 삶을 살 기회를 가지고 있습니다. 귀하가 낭창일 가능성이 있다고 의심될 경우, 의사와 상담하십시오. 그것만이 낭창을 관리할 수 있는 유일한 방법입니다. *의사와의 상담과 관련하여 다음의 중요한 어드바이스에 유념해 주십시오.*

건강 관리 전문가와 상담하기

낭창 진단은 쉽지 않을 수 있습니다. 의사나 다른 건강 관리 전문가들이 이 복잡한 질병을 진단하기 위해 증상을 종합하는 데는 적지 않은 시간이 걸릴 수 있습니다. 낭창의 정확한 진단은 귀하와 귀하의 건강 관리 전문가 사이의 양호한 의사소통이 필요합니다

진단 방법

귀하가 낭창의 일반적인 징후와 증상을 경험하고 있다면, 실천하는 것이 중요합니다. 의료 전문가만이 낭창의 진단을 내릴 수 있습니다.

- 우선, 건강 전문가에게 귀하의 증상 및 문제들에 대해 말하는 것이, 그로 하여금 귀하가 경험하는 있는 것을 이해하게 할 수 있습니다. 예를 들어, 귀하의 가족 중에 낭창 환자가 있다는 것과 같은, 귀하의 이야기는 귀하의 질병에 대한 열쇠를 제공해 줄 수 있습니다. 귀하가 응답한 낭창 확인 목록을 귀하의 건강 담당자에게 제출하십시오.
- 발진 및 다른 비정상적인 징후를 검사하게 될 것입니다.

- 예를 들어, 귀하의 면역 체계를 확인하기 위해 실험실에서의 혈액 및 소변 시험이 실시될 수 있습니다.¹

건강 관리 전문가에게 질문할 사항

아무리 민감한 내용이라고 해도, 질문하기를 주저하지 마십시오. 다음은 고려할 수 있는 몇가지 질문입니다.

- **진단 및 치료**

- 제 병은, 약물이나 알러지 같은 다른 어떤 것과 관련된 것일 수 있습니까?
- 제 낭창 증상이 얼마나 심각해질 수 있는지 알 수 있습니까?
- 제가 상담해야 할 다른 의료, 혹은 건강 관리 전문가가 있습니까?

- **그 밖의 치료/운동**

- 선생님이 제게 처방해 주시는 약물 외에도 비타민이나 보조 식품을 먹어야 하나요?
- 운동, 또는 요가 같은 제 질병을 개선하는 데 도움이 되는 다른 추가적인 활동이 있습니까?
- 백신 접종을 받아도 괜찮습니까?

- **생활 습관 상의 주의사항**

- 제 병에 대해서 가족들에게 어떻게 말해야 합니까?
- 제 직장을 그만둬야 할까요?
- 여행을 하면 안 되나요?
- 제약회사에서 새 약품의 임상 시험을 실시한다고 들었습니다. 저도 참가하는 게 좋을까요?
- 제가 아기를 가지고 싶으면 어떻게 해야 됩니까?

참조: '국립 관절염 및 근골격계와 피부 질환 센터' 웹사이트. 낭창 환자로 살아가기: 귀하와 귀하의 가족을 위한 건강 정보 기본

사항 http://www.niams.nih.gov/health_info/lupus/living_with_lupus.asp. 2015년 8월 27일 목요일 접속. 본 계획은, 여성 보건 사무소(OWH) 및 일반 외과 사무소(OSG)와의 협력 하에서 미국 보건복지부 소수 민족 건강 사무소(HHS, OMH)의 허가번호 6 MPCMP081013-05-01에 의해 지원을 받았습니다. 본 계획 상의 내용은 작성자의 책임으로 국한되며, HHS, OMH의 공식적인 견해를 대변할 수 없습니다.

www.thelupusinitiative.org