

患者医生沟通工具



AMERICAN COLLEGE
OF RHEUMATOLOGY
EDUCATION • TREATMENT • RESEARCH



红斑狼疮症状检查表

我们专门设计了 this 检查表，协助您向医生或卫生保健专业人员提供您各种感受的全面描述。当您与医疗保健提供商讨论时，这些信息会有助于更好地说明您的诊断症状和治疗情况。请填写完成此**红斑狼疮症状检查表**，并在下次预约就诊时随身携带。

红斑狼疮症状检查表					
症状	✓	什么部位?	您第一次注意到 是什么时间?	出现的频率是?	最近出现的日期 是?
示例: 红色皮疹	✓	面部和胸部	2年前	每月一次或两次	9/17, 10/8, 10/23, 11/15
极度疲乏					
关节疼痛或肿胀					
肌肉疼痛或无力					
不明原因发烧					
深呼吸时胸部疼痛					
抑郁、癫痫、 或头痛					
异常脱发					
手指或脚趾苍白或变紫					
红色皮疹或颜色变化					
对阳光敏感					
其他:					

既然您已经知道了红斑狼疮的症状，您就应该采取行动

对您而言，知道红斑狼疮是一种可以控制的疾病非常重要。目前，通过正确诊断和治疗，这种疾病比过去几年更容易控制。红斑狼疮患者有机会过上有意义的完美生活。如果您怀疑自己可能患有红斑狼疮或存在患有这种疾病的风险，请去看医生。这是有助于控制这种疾病的唯一方法。请参见以下关于与医生谈话的重要提示。

与您的保健专业医生交谈

诊断红斑狼疮不是轻而易举的事。医生和其他保健专业人员可能需要一段时间才能汇总各种症状，从而诊断这种复杂疾病。若要正确诊断红斑狼疮，需要在您和保健专业人员进行良好沟通。

如何诊断

如果您正在经历红斑狼疮的常见症状，**采取行动**非常重要。只有医疗专业人员能诊断红斑狼疮。

- 首先，向保健专业人员讲述您的症状和其他问题有助于其了解您正在经历什么。您的病史可以提供疾病线索，例如，您的家庭成员中是否有人患有红斑狼疮。与专业保健人员分享您填写完成的红斑狼疮检查表。
 - 将检查您有无皮疹和其它不良症状。
 - 例如，可能化验血液和尿液，以便观察您免疫系统的情况。¹
-

向专业保健人员咨询什么

无论问题多么敏感，也不要害怕询问。下面是一些您可能想要询问的问题：

- **诊断与治疗**
 - 我的病症是否与药物治疗或过敏等其他事情有关？
 - 我们是否有方法了解我的红斑狼疮将会发展得多么严重？
 - 是否有我应该就诊的其他医疗或卫生保健专家？

- **其他治疗/活动**

- 除了您为我开的药之外，我是否应该服用维生素或补品？
- 是否有我应该参加的可能有助于改善病症的任何其他活动，如运动或瑜伽？
- 是否可以接种疫苗？

- **生活方式注意事项**

- 我如何把我的病症告诉家人？
- 我是否需要辞职？
- 我是否应该限制旅行？
- 我听说制药公司进行了新药临床试验。
- 对我而言，这是不是一个好的选择？
- 如果我想要生孩子，该怎么办？

参考资料：关节炎、肌肉骨骼和皮肤疾病国家研究院（NIAMS）网站。携带红斑狼疮生活：您和您的家人的健康信息须知。 http://www.niams.nih.gov/health_info/lupus/living_with_lupus.asp. 2015年8月27日访问。该项目由美国卫生和公众服务部下属的少数民族卫生办公室以及妇女健康办公室联合创办的 Grant Number 6 MPCMP081013-05-01 支持。仅文章的作者对文章内容负责，其并不代表卫生和公众服务部下属的少数民族卫生办公室的观点。

www.thelupusinitiative.org