

医患对话工具

与您的医疗保健专业人员交谈

诊断狼疮可能很困难。医生和其他医疗保健专业人员可能需要时间来收集症状以诊断这种复杂的疾病。正确诊断狼疮需要您和您的医疗保健专业人员之间进行良好的沟通。

如何做出诊断

如果您遇到狼疮的常见体征和症状，请务必采取行动。只有医疗专业人员才能诊断狼疮。

- 首先，将您的症状和其他问题告诉健康专业人士，这可以帮助他或她了解您正在经历什么。您的病史可以为您的疾病提供线索，例如您家中是否有人患有狼疮。与您的健康专家分享您完成的狼疮检查清单。
- 将检查您是否有皮疹和其他表明有问题的迹象。
- 例如，可以对血液和尿液进行化验，以了解您的免疫系统运作情况。¹

列出您遇到的症状、出现症状的日期、描述您的经历，并记下您认为可能引发该症状的任何事情。随身携带此跟踪表，以进行所有医疗预约。随着时间的推移跟踪您的症状，可以帮助您和您的医生控制您的症状。

日期	症状	备注（诱因、一天中的时间等）

¹ 参考：国家关节炎、肌肉骨骼和皮肤病研究所网站。与狼疮共存：您和您家人的健康信息基础知识。 http://www.niams.nih.gov/health_info/lupus/living_with_lupus.asp。2015年8月27日访问。该项目得到美国第6号拨款 MPCMP081013-05-01 的支持卫生和公共服务部少数群体健康办公室 (HHS, OMH) 与妇女健康办公室 (OWH) 和外科医生办公室 (OSG) 合作。其内容完全由作者负责，并不一定代表 HHS、OMH 的官方观点。

向您的医疗保健专业人员询问的问题

不要害怕提问，无论多么敏感。列出您可能向医疗服务提供者提出的问题。

以下是您可以考虑提出的一些问题：

诊断和治疗

- 我的病情是否与其他任何事情有关，例如药物或过敏？
- 有没有办法让我们知道我的狼疮会变得多严重？
- 我应该看其他的医疗或保健专家吗？

其他治疗/活动

- 除了您为我开的药外，我还应该服用维生？
- 是否有任何额外的活动，例如我应该参加的运动或瑜伽，可能有助于我的病情？
- 可以接种疫苗吗？

式考虑

- 我怎么告诉我的家人和朋友我的病情？
- 我应该告诉我的雇主多少关于我的病情的信息？